



Келісемін К.Б.
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н.
«04» 05 2023ж

Бекітемін Ж.А.
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж.
«04» 05 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Среда

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Рассольник на к/б	200	250
Котлеты с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макароны отварные	100	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	10	15

Сәрсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
К/б арналған тұздық	200	250
Тұздық қосылған котлеттер	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған Компот	200	200
Қара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	10	15

