



Келісемін Кер
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектебінің
медицина қыметкері
Касенова Ж.Н

20.04 2023ж

Бекітемін Жақұп
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектеп
директоры
Жақұпов Е.Ж

20.04 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ

АС МӘЗІРІ

Үшінші апта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп с крупой на к/б	200	250
Салат из свежих овощей	60	80
Комлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир пюре картофельный	100	150
Сок яблочный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Бейсенбі

Тағамдар атау	Шығуы 6-10 жас	Шығуы 6-10 жас
Үй бұршақ сорпасы	200	250
Тұздық қосылған балық еті	60	80
Гарнир пісірілген картоп	80/15	100/15
Көкөніс салаты	100	150
Алма шырыны	200	200
Қара бидай наны	20	35





Келісемін к
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектебінің
медицина қыметкері
Касенова Ж.Н

«19.04» 2023ж

Бекітемін Ж
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектеп
директоры
Жасұпов Е.Ж

«19.04» 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ

АС МӘЗІРІ

Үшінші апта

Сәрсенбі

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Рассольник на к/б	200	250
Котлеты с соусом	80/15	100/15
Гарнир рис припущенный	100	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35
Сыр твердый	40	40

Среда

Тағамдар атау	Шығуы 6-10 жас	Шығуы 6-10 жас
Үй кеспесі	200	250
Тұздық қосылған котлет	80/15	100/15
Гарнир қайнатылған күріш	100	150
Жемістер компоты	200	200
Қара бидай паппа	20	35
Ірімшік	40	40



Келісемін Келіс
 Жарлықөл ауылы ЖОББМ
 мектебінің медицина
 қызметкері Касенова Ж.Н
 «13» 04 2023ж



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100
Суп бобовый на к/б	200	250
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макароны отварные	100	150
Сок натуральный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Бейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Жаңа піскен көкөніс салаты	60	100
К/б бұршақ сорпасы	200	250
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Табиғи шырын	200	200
Қара бидай наны	20	35



Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж
«19» 04 2023ж

Келісемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
кызметкері Касенова Ж.Н
«14» 04 2023ж

Бекітемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жағұпов Ғ.И
«14» 04 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Пятница

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп из овощей	200	250
Биточик мясные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: рис припущенный	100	130
Чай черный сладкий	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	10	15

Жұма

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Көкөніс сорпасы	200	250
Тұздығы бар ет кесектері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген күріш	100	130
Тәтті қара шай	200	200
Қара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	10	15





Келісемін *Кас*
 Жарлықол ауылы
 ЖОББМ мектебінің
 медицина қыметкері
 Касенова Ж.Н.
 «18.04.2023ж»

Бекітемін *Жақ*
 Жарлықол ауылы
 ЖОББМ мектеп
 директоры
 Жақуов Е.Ж.
 «18.04.2023ж»

КҮНДЕЛІКТІ

АС МӘЗІРІ

Үшінші апта

Вторник

<i>Обед</i>	<i>Выход 6-10 лет</i>	<i>Выход 11-18 лет</i>
<i>Суп бобовый на к/б</i>	200	250
<i>Куры отварные</i>	80	100
<i>Гарнир макаронны отварные</i>	100	150
<i>Салат из моркови</i>	60	100
<i>Кисель ягодный</i>	200	200
<i>Хлеб ржанно-пшеничный</i>	20	35
<i>Фрукт яблоко</i>	200	200

Сейсенбі

<i>Тағамдар атау</i>	<i>Шығуы 6-10 жас</i>	<i>Шығуы 6-10 жас</i>
<i>к/б жармасы бар сорпа</i>	200	250
<i>Қайнатып пісірілген тауық еті</i>	80	100
<i>Көкөніс салаты</i>	100	150
<i>Көкөніс салаты</i>	60	100
<i>Кисель</i>	200	200
<i>Қара бидай нан</i>	20	35
<i>Алма жемісі</i>	200	200

