





Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамыстандырушы
Смағұл Б.Ж
«11» 04 2023ж

Келісемін Кег
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«11» 04 2023ж

Бекітемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жасұпов Е.Ж
«11» 04 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Вторник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Салат из капусты	60	100
Суп харчо на к/б	200	200
Жаркое по домашнему с мясом курицы	150	200
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Фрукт яблоко	200	200

Сейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Қырыққабат салаты	60	100
К/б арналған харчо сорпасы	200	200
Тауық етімен үйде қуыру	150	200
Кептірілген жемістер көспасынан жасалған Комполт	200	200
Қара бидай напы	20	35
Жеміс алма	200	200



Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж.
«12» 09 2023ж

Келісемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н.
«12» 09 2023ж

Бекітемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж.
«12» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Среда

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп лапша домашняя	200	250
Котлета с соусом	80/15	100/15
Гарнир: перловка отварная	100	150
Чай черный с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Сыр твердый	40	40

Сәрсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	200	250
Тұздық қосылған котлет	80/15	100/15
Гарнир: қайнатылған арпа	100	150
Қант қосылған кара шай	200	200
Қара бидай наны	40	60
Қатты ірімшік	40	40







Келісемін Келіс
 Жарлықөл ауылы ЖОББМ
 мектебінің медицина
 қызметкері Касенова Ж.Н
 «13» 04 2023ж



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100
Суп бобовый на к/б	200	250
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макароны отварные	100	150
Сок натуральный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Бейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Жаңа піскен көкөніс салаты	60	100
К/б бұршақ сорпасы	200	250
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Табиғи шырын	200	200
Қара бидай наны	20	35

