







Келісемін көз
Жарлықты анылдырып
мектебін мадания
кызметкері Касенова Ж.Н.
«06» 03 2023ж.

Бекітемін Ахмет
Жарлықты анылдырып ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж
«06» 03 2023ж.

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Понидельник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Борщ на к/б	200	250
Плов с мясом говядина	150	200
Чай черный с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Мёд пчелиный	10	10
Творожок	50	50

Дүйсенбі

Тәғамдар атауы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
Борщ на к/б	200	250
Сыр етті косылған Палау	150	200
Кант косылған қара шай	200	200
Кара бидай наны	20	35
Ара балы	10	10
Сүзбе	50	50



Келісемін К-1
 Жарлықтауылды **ЖОБЕМ**
 мектебінің медицина
 кызметкері Касенова Ж.Н.
19 на 02 2023 ж.

Бекітімін М.С.Н.
 Жарлықтауылды **Ж.С.А.М.**
 мектебінің директоры
 Жакупов Е.Ж.
19 на 02 2023 ж.

КҮНДЕЛІКТІ АС МӨЗІРІ

Torttashі апта

Пятница

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Борщ на к/б	200	250
Куры отварные	80	100
Гарнир: гречка отварная	100	150
Чай сладкий с молоком	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	40	40

Жұма

Тәғамдар атауы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
Борщ на к/б	200	250
Пісірілген тауыктар	80	100
Гарнир: пісірілген каракүмбек	100	150
Сүтпен төтті шай	200	200
Каре бидай паны	20	35
Қатты ірімшік	40	40



Келісемін
 Жеке жаңыктер
 тамшысында
 Смагура Б.Ж.
 "23" 2023 ж

Келісемін *Б.Ж.*
 Жарлықол аудыны ЖОББМ
 мектебінде медицина
 кызметкері Касенова Ж.Н.
 "03" 03 2023ж

Бекітемін *Ж.А.*
 Жарлықол аудыны ЖОББМ
 мектебін директоры
 Жакунов Е.А.
 "03" 03 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Пятница

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп харчо на к/б	200	250
Овощное рагу с мясом	220	250
Чай сладкий	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	40	40

Жұма

Тәғамдар атавы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
К/Б арналған харчо сорпасы	200	250
Ет косылған коконіс бұстымасы	220	250
Татты шай	200	200
Кара бидай наңы	20	35
Катты ірімшік	40	40



Келісемін
Жеке касикер
таптастырылым
Смагулов Б.Ж
«01» 03 2023 ж

Келісемін *Келісемін*
Жарлықтың нұрылды ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкери Касенова Ж.Н
«01» 03 2023 ж

Бекітесмін *Наталья*
Жарлықтың нұрылды ЖОББМ
мектебінің директоры
Жакупов Е.Ж
«01» 03 2023 ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Среда

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Рассольник на к/б	200	250
Котлеты с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макароны отварные	100	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	10	15

Сәргенбі

Тәғамдар атауы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
К/б ариалған түзілік	200	250
Тұзлық көсылған котлеттер	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Кептірілген жемістер көспасынан жасалған Компот	200	200
Кара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	10	15



Келесемін
Жеке көсіпкер
таптастырымы
Смағұл Б.Ж.
«22» 02 2023

Келесемін *Б.Ж.*
Жарлықтың атыны ЖОБЫМ
мектебінің мединин
кызметкери Касенова Ж.Н.
«22» 02 2023 ж

Бекітесін *Б.Ж.*
Жарлықтың атыны ЖОБЫМ
мектебінің директоры
Жануарғызы Е.Ж.
«22» 02 2023 ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Понедельник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп лапша домашняя	200	250
Тефтели с соусом	80/15	100/15
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
Чай черный с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Мёд пчелиный	10	10
Творожок	50	50

Дүйсенбі

Тегамлар атауы	Тегамның шығуы 6-10 жас	Тегамның шығуы 11-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	200	250
Түлігі бар ет	80/15	100/15
Гарнир: усак карақұмық	100	150
Кант косылған кара шай	200	200
Кара бидай нараны	20	35
Ара балы	10	10
Сүзбе	50	50



Келесемін
Жеке мектептер
тамақтастырумы
Сандул Б.Ж
«01» 03 2023ж

Келесемін Р.А.
Жарлықты аудылы ЖОББМ
мектебшін медицина
кызметкері Касенова Ж.Н
«10» 03 2023ж

Бекітемін
Жарлықты аудылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж
«01» 03 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірлікке атта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп бобовый на к/б	200	250
С-т из маркови	60	100
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: рис припущенный	100	150
Сок яблочный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Бейсенбі

Тәғамдар атауы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
К/б буршак сорпасы	200	250
Сабынан жасалған с-т	60	100
Тұлымы бар балық котлеттері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген күріш	100	150
Алма шырыны	200	200
Қара бидай ишіні	20	35



Келісемін *Соф*
 Жеке кәсіпкер
 тамактандырушы
 Смагұл Б.Ж.
 «28» 02 2023ж

Келісемін *Каси*
 Жарлықол ауылы ЖОББМ
 мектебінің медицина
 қызметкери Касенова Ж.Н.
 «22» 02 2023ж

Бекітемін *Магіл*
 Жарлықол ауылы ЖОББМ
 мектебі директоры
 Жакупов Е.Ж.
 «28» 02 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Вторник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп с крупой на к/б	200	250
Жаркое по домашнему с мясом курицы	150	200
С-т из свежих овощей	60	100
Кисель-ягодный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Фрукт яблоко	200	200

Сейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
К/б жармасы бар сорпа	200	250
Тауық етімен үйде қуыру	150	200
Жана піскен кокөністерден с-т	60	100
Кисель-ягодный	200	200
Кара бидай наны	20	35
Жеміс алма	200	200

Келісемін
Жеке жиһігер...
тамақтардың рууши
Смага! Бай!

22-н 02 2023ж.

Келісемін *Анна*
Жарлықта вуыту ЖОББМ
мектебінің медицина
кызметкері Касенова Ж.Н.
«23» 02 2023ж.

Бекітешін *Анна*
Жарлықта вуыту ЖОББМ
мектебінің директоры
Жакупов Р.Ж.
«23» 02 2023ж.

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Тортінші апта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп лапша по домашнему	200	250
Салат из свеклы	60	100
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: рис пропущенный	100	150
Сок яблочный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Сарсанбай

Тәғамдар атауы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
Үйдегі кеспе сорнасы	200	250
Кызылша салаты	60	100
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген карақұмық	100	150
Алма шырыны	200	200
Кара бидай наны	20	35





Келесемін
Жеме көзіктер
тамақтанырушы
Смагұл Б.Ж.
06.06.2023ж

Келесемін *К.Ж.*
Жарлықол аудың ЖОБМ
мектебінің медицина
қызметкери Касanova Ж.Н.
«06» 06 2023ж

Бекітемін *Н.Соф.*
Жарлықол аудың ЖСБМ
мектеби директоры
Жакунов Е.Ж.
«06» 06 2023ж

КУНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Торттаңғы апта

Среда

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп с крупой на к/б	200	250
Жаркое по домашнему	150	200
Чай черный с сахаром	200	200
Хлеб ржаной-пшеничный	40	60
Сыр твердый	40	40

Сарсаной

Тәғамдар атауы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
К/б жармасы бар сорпа	200	250
Үйде күшрү	150	200
Кант косылған кара шай	200	200
Кара билей нары	40	60
Катты ірімшік	40	40

Келісемін
Жене кәсіпкер
тамкыншыларуны
Смагұл Б.Ж
«11» 02 2023ж

Келісемін Раев
Жарлықол ауданды ЖОБМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«11» 02 2023ж

Бекітемін Жиеке
Жарлықол ауданды ЖОБМ
мектебінің директоры
Жасстия Е.ж
«11» 02 2023ж

КУНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Тортіншіл атта

Вторник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Салат витаминный	60	100
Суп с вермишелью на к/б	200	250
Тефтели с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макароны отварные	100	150
Кисель ягодный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Фрукт яблоко	200	200

Сейсенбі

Тәғамдар атауы	Тәғамның шығуы 6-10 жас	Тәғамның шығуы 11-18 жас
Витамин салаты	60	100
К/б вермишель косылған сорпа	200	250
Тұлғыты бар ет	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Жилем киселі	200	200
Кара бидай наша	20	35
Жеміс алма	200	200

